

Calendari d'Activitats 2024 / Llocs on practicar

Gener			
Dia	Tipus	Hora	Lloc
18 - 21	Sesshin		CESFN (Barcelona)
27	Introducció (Serafín Gómez)	9 a 20h	València
27	Introducció matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30h	CESFN (Barcelona)
28	Zazenkai	9:30 a 17h	CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)
Febrer			
Dia	Tipus	Hora	Lloc
9 - 12	Sesshin		Lleida
18	Zazenkai	9:30 a 17h	CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)
21 - 25	Sesshin		Palma de Mallorca
24	Introducció matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30	CESFN (Barcelona)
24	Introducció (Miquel Isanta)	9 a 20h	Els Hostalets de Balenyà
Març			
Dia	Tipus	Hora	Lloc
2	Introducció (Serafín Gómez)	9 a 20h	Tortosa
13 - 17	Sesshin		CESFN (Barcelona)
28 - 30	Zazenkai S.Santa		CESFN (Barcelona)
Abril			
Dia	Tipus	Hora	Lloc
12 - 14	Introducció		CESFN (Barcelona)
20	Introducció (Serafín Gómez)	9 a 20h	Castelló
21	Zazenkai	9:30 a 17h	CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)
26 - 28	Introducció		Manacor
Maig			
Dia	Tipus	Hora	Lloc
3 - 5	Introducció		Lleida
10 - 12	Introducció (grup Girona)		Els Hostalets de Balenyà
19	Zazenkai	9:30 a 17h	CESFN (Barcelona)
	Assemblea Dana Paramita		CESFN (Barcelona)
22 - 26	Sesshin		Tortosa
25	Introducció matinal (Carina)	9:30 a 13:30h	CESFN (Barcelona)

Juny

Dia	Tipus	Hora	Lloc
30m - 2	Introducció / Sesshin		Firenza
31m - 2	Introducció (Serafín)		Valencia
13 - 16	Sesshin		Palma
21 - 23	Introducció		Zaragoza

Juliol

Dia	Tipus	Hora	Lloc
1 - 7	Sesshin (grup Barcelona)		Els Hostalets de Balenyà
13	Introducció matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30	CESFN (Barcelona)
9 - 17	Sesshin (falta confirmar dates)		Tucumán (Argentina)
18 - 31	Sesshin (falta confirmar dates)		Cuenca i Quito (Ecuador)

Setembre

Dia	Tipus	Hora	Lloc
30 ag -1	Training Zen		CESFN (Barcelona)
12	Primer dijous després de vacances	tarda	CESFN (Barcelona)
6 - 8	Introducció (Miquel Isanta)		Els Hostalets
6 - 10	Sesshin (falta confirmar dates)		Guatemala
12 - 22	Sesshin (falta confirmar dates)		Salvador
27 - 29	Introducció (Serafín Gómez)		Ulldecona

Octubre

Dia	Tipus	Hora	Lloc
4 - 6	Introducció		CESFN (Barcelona)
9 - 13	Sesshin		Valencia
17 - 20	Sesshin (grup Girona)		Els Hostalets de Balenyà
27	Zazenkai		CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)

Novembre

Dia	Tipus	Hora	Lloc
31oct - 3	Sesshin		Lleida
8 - 10	Introducció		Palma
15 - 17	Introducció		Tortosa
16	Iniciació matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30	CESFN (Barcelona)
23	Introducció (Miquel Isanta)	9 a 20h	Els Hostalets de Balenyà
24	Zazenkai		CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)

Desembre

Dia	Tipus	Hora	Lloc
4 - 8	Sesshin (grup Barcelona)		Els Hostalets de Balenyà
14	Iniciació matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30	CESFN (Barcelona)

On pots practicar

BANYOLES

Zazenkai setmanal: dimecres de 20h a 21h

Lloc: C/ Valls 35 - Banyoles

Persona de contacte: Montse Jaen.

Tel: 620 804 538.

Email: montsejaen@gmail.com

BARCELONA

WEB CATALUNYA I BALEARS: www.zen.cat.

Zazenkai setmanal: de dilluns a divendres 7 h, dijous 20.15h.

(dijous 19:30 a collida i iniciació per a persones que comencen)

Zazenkai mensual: els diumenges que indica el calendari.

Lloc: Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri. C/ Nena Casas 37-47, 08017 Barcelona.

Persona de contacte:

Pilar Utrilla. Tel: 627 550 050, Email: cursoszenbcn@gmail.com (per apuntar-se a cursos)

BLANES

Zazenkai setmanal : dimecres de 20h a 21:15h.

Zazenkai mensual: 4rt dimecres de cada mes de 18:30h a 21:15h

Lloc: Ermita de Santa Bàrbara.

Persona de contacte:

Miquel Isanta. Email: isanta@moltacte.com

Benicarló i Vinarós

Benicarló

Zanzenkai setmanal: dilluns a divendres matí 7:15 (1 asseguda i recitació dels vots)

Lloc: Sala Magdala - C/ Santos Màrtires 27 baixos - Benicarló

Persones de contacte:

Eva Querol tel. 600627262 email: zenbenicarlovinaros@gmail.com

Maite Pellicer tel. 617804974

Zazenkai mensual: primer dissabte del mes de 10 a 12h

Lloc: Centro Médico - C/ Peñíscola 28 - Benicarló

Persona de contacte: M.Carmen Sospedra tel. 637449496 email: zenbenicarlovinaros@gmail.com

Ulldecona

Zazenkai mensual: últim dissabte de cada mes tot el dia

Lloc: Zendo Jikûan - Ulldecona

Persona de contacte: Guillermo Crespo tel. 628519378 email: zenbenicarlovinaros@gmail.com

Vinarós

Zazenkai setmanal: dilluns 19:15 (2 assegudes, 1 kinhin, poesia i recitació dels vots)

Lloc: - C/ San Pascual 53 - Vinarós

Persona de contacte: Isabel Tur tel. 696534872 email: zenbenicarlovinaros@gmail.com

CASTELLÓ

Lloc: Gran Via Tárrega Monteblanco, 13 - Centro Arte Blanco - Castelló de la Plana

Zazen: dissabtes 9-10:30h

Persona de contacte: Marisa Zarzoso tel. 605247511 marisazarzoso@gmail.com

GIRONA

Zazenkai setmanal: dilluns de 19:30h a 21:00h.

Lloc : Capella del Col·legi dels Maristes, Av. Josep Terradelles 5-7

Persona de contacte: Carme Vicens. Tel: 619 312 034, Email: carmevicens@gmail.com

Inscripció cursos: Josep Fourcade. Tel: 609 793 572, Email: josepfourcadeplazas@gmail.com

GRANOLLERS

Zazenkai setmanal: dimarts 20:45h a 21:45h.

Lloc: Espai tranquil de Can Barbany (botiga), c/ Anselm Clavé, 44

Persona de contacte: Amadeu Barbany amadeu@barbany1895.cat

LLEIDA

Zazenkai setmanal:

Dimarts de 20.15 a 21.15h.

Dimecres de 17:30 a 18.30h.

Lloc: Parròquia-Santuari Santa Teresina, Plaça de les Missions 1, 25006 Lleida.

Blog: <http://zenlleida.wordpress.com/>

Persona de contacte: Alice Sardà 616161327 i Dolors Garcia 973240378

Email: sanbozenlleida@gmail.com

MALLORCA - PALMA

Zazenkai setmanal: dimecres 19:45 a 21:15h.

Zazenkai mensual: cada darrer dissabte de mes 17:45 a 19h.

Reunió d'estudi: 19h a 20:30h

Lloc: c/ Pere Martell 9, baixos, 07004 Palma de Mallorca.

Persones de contacte:

Victòria Cifré tel. 971404290, email: victorici@hotmail.com

Tomeu Artigues

Zazenkai mensual: 1r dissabte 9:15h a 14h

Lloc: Església de sant Marçal (local)

Persona de contacte:

Gaspar Caballero tel. 659945978

email: gasparzen@gmail.com

MALLORCA - ARTÀ

Zazenkai setmanal: dissabtes 18h a 19h hivern / 19h a 20h amb el canvi d'hora

Lloc: Espai de silenci (Aina Nadal i Rafel Bauzá) Carrer Sorteta 38, 07570 Artà

Persona de contacte:

Aina Nadal blancaselene@hotmail.es

MALLORCA - MANACOR

Zazenkai: divendres de les 20:30h a les 21:45h.

Lloc: Monestir de Santa Família (Benedictines).

Persona de contacte: Sebastià Matamales Gelabert.

Tel: 630 81 54 63, Email: sebastiamatamales@gmail.com

MANRESA

Zazenkai : dimecres de les 20:15h a les 21:30h

Lloc : Convent de Sta Clara - Edifici Mosaic

Persones de contacte: Xavier Martínez 685135999 zenmanresa@gmail.com

Ana Capsada 629103840

MATARÓ

Zazenkai: dilluns de 20:15 a 21:30 h.

Lloc : Carrer Sant Josep 18-20.

Persones de contacte:

Roser Albert. Tel: 937574526, Email: campaneta2000@gmail.com

Esteve Gual. Tel. 679001658

OSONA

Zazenkai: dimarts de 20h a 21.15h

Lloc : Casa d'espiritualitat "Marc Castanyer"

Carretera de Ribes s/n

08550 Els Hostalets de Balenyà

Persones de contacte:

Núria Masmiquel. tel. 639177875

Elisenda Vilaró, Email: hola@elisendavilaromora.com

PRATS DE LLUÇANÈS

Zazenkai setmanal: divendres 18:10 a 19:30h

Lloc: Ermita de la Bona Sort

Contacte: Xavier Martínez 685135999 email: zenllucanes@gmail.com

REUS

Zazenkai setmanal: dimecres de de 20:15h a 21:15h.

Lloc : Parròquia Sant Bernat Calbó

Pça Gabriel Ferrater i Soler, 1A

Persona de contacte:

Esperanza Mercadé Ariza tel. 617923850 email: ema@tinet.org

SALLENT

Zazenkai: divendres de 20h a 21h

Lloc : C/ Torres Amat 34

Persona de contacte:

Dolors Escudé Tel. 647517597

SANT ESTEVE DE PALAUTORDERA

Zazenkai: cada dia de 7 a 8 del matí / caps de setmana de 8 a 9 del matí Dimarts i dijous 20h – 21h.

Lloc: L'Om, Oratge 11

Dilluns i dimecres 19h – 20h

Lloc: carrer de les Monges 1

Persones de contacte:

Pepi Broncano, 639 542 136, mjbroncano@yahoo.es

Jesús Bartolomé, 647107738.

TERRASSA

Zazenkai setmanal: dimecres a les 19:45.

Lloc: Comte Borrell 71-73, 1r A.

Zazenkai mensual: 2n diumenge de 10:30 a 12:30

Lloc: Joaquim Costa 46

Persona de contacte: Pep Vergés.

Tel. 632 641 777.

Email: jr.verges3@gmail.com

TORTOSA - TERRES DE L'EBRE

Zazenkai setmanal: dimarts de 18h a 19:30h

Lloc: Casa d'espiritualitat de les Teresianes

Avgda St. Teresa 16 Jesús - Tortosa

Persona de contacte: Mónica Benet, Email: monica@tierrazen.com

www.zentortosa.com

VALENCIA

Zazenkai: dimarts 19:45h

Lloc: C/ Troya 6, 1r dreta

Persona de contacte:

Serafín Gómez tel. 963499037 email: serafingomez7@hotmail.com

VILANOVA I LA GELTRÚ

Grup: Zen Garraf

Zazenkai: dilluns de 20:15 a 21:15

Lloc : Centre Cívic de Sant Joan, Jardins Francesc Macià s/n

Persona de contacte:

Blanca Ferret. Tel. 677803313 email: grupzengarraf@gmail.com

ALTRES GRUPS DE ZEN

FLORÈNCIA

Lloc: Santa Maria a Ferrano

Contacte: Thomas Müller, santamariaferrano@gmail.com

Lloc: Studi Cristina Gozzin, Via Senese 128 / 50125 firenza

Contacte: Cristina Gozzini tel. +39 3471910575, crgozzini@yahoo.it

www.cristinagozzini.com

ROMA

Zazen kai setmanal: dijous 18h ? 20h

Persona de contacte: Alessio Mancini alessio.manc@gmail.com

Lloc: AIACO Centro de artes orientales - Roma

SAN SALVADOR - CENTRO ZEN KANZEÓN

Zazen kai setmanal: dijous de 17:30h a 19h

Lloc: FUNDAMUNDO

Contacte: Dora Alicia Cordova doracderivera@gmail.com

GRUPO SANTA ANA (El Salvador)

Zazen kai setmanal: dimecres 18:15 a 20h

Contacte: Karina Sandoval jfklsandoval@yahoo.com, Sandra Serarols beaseraro@gmail.com

HONDURAS

Zazen kai: 1 dia a la setmana

Lloc: Pasaje El Almendro, Colonia Municipal de San Pedro de Sula

Contacte: Maria Pizza cancaragol7@yahoo.com, Nelly del Cid

GUATEMALA

Zazen kai setmanal: dissabte

Lloc: Casa marista de recessos, Facultat de teologia, en el Centre d'estudis religiosos

Contacte: Juan Carlos Velasquez Juank_W@hotmail.com, Selfa Anaité sag2qt@yahoo.com,

QUITO - CENTRO ZEN KARUNA

Zazen kai setmanal: dissabte de 7h a 8:15h

Lloc: Centro de formación de los jesuitas de Cotocallado

Contacte: Hugo Ramos hramosgzen@gmail.com, Rocío

Rivadeneira rociorivadeneira52@gmail.com, sanghazenec@gmail.com

CUENCA - Centro Zen Jizô

Zazen kai setmanal: dimecres de 19:30 a 20:30

Contacte: Iván Arizaga iarizaga@rocketmail.com

ARGENTINA

Rosario Contacte: Alejandra Elbaba aleelbaba@gmail.com tel. 5493816035421

Tucuman: San Miguel Contacte: Cristina Sánchez

csanchez@colsantarosa.edu